

Medicacion y Estilo di Bida

Medicamento cu a resulta bastante efectivo como tratamiento di mantencion y cu cual tin hopi experiencia ta por ehempel carbonato di litio (lithiumcarbonaat) y acido di vaproina (valproïnezuu). Tambe cierto medicamento anti-psicotico ta resulta efectivo pa uzo como estabilizador di estado di animo, manera olanzapine y aripiprazol. E medicamentonan aki ta ser uza tambe hopi biaha si un persona bira maniaco. Den caso di un depresion bipolar tambe ta usa regularmente anti-depresiva, pero mester tin cuidao cu esey ya cu tin un riesgo cu un hende net ta bira maniaco atrobe.

Pa loke ta estilo di bida tambe tin hopi cos cu ta haci cu un hende ta keda stabiel. Drumi suficiente ta hopi important den esaki. Tambe ta yuda si ta hiba un bida mas regular posibel.

Stress halto por saca un hende for di balansa, pues mester evita stress mas tanto posibel.

Un trastorno bipolar casi nunca ta kita pero hopi biaha ta un problema pa bida largo. E intensidad y frecuencia di e episodionan depresivo y di maniaco por cambia segun hende ta bira mas bieu.

Mas Informacion

**FUNDACION SALUD MENTAL ARUBA
RESPALDO**

Mahuma 54
Oranjestad, Aruba

(+297) 281 5000
info@respaldo.aw

www.respaldo.aw



RESPALDO
fsma

Fundacion Salud Mental Aruba RESPALDO



TRASTORNO BIPOLAR

Informacion general



Kico ta un Trastorno Bipolar?

Un trastorno bipolar ta un enfermedad cronico den cual hende ta hopi sensitivo pa haya episodio depresivo y haya episodio maniaco.

Ta dificil ainda pa bisa claramente con frecuente trastorno bipolar ta presenta, pero investigacionnan reciente ta calcula cu alrededor di 2% pa 4% di tur hende na algun punto den nan bida ta haya molester di trastorno bipolar.

Trastorno bipolar mas tanto ta aparece pa prome biaha ora un persona ta entre 15 y 24 aña di edad, pero ta pasa regularmente cu e ta aparece pa promer biaha na un edad mas halto.



Episodio Depresivo

Ta papia di un **episodio depresivo** si un hende pa por lo menos dos siman tin molester di un humor sombrío, no por goza mas di cos cu normalmente si ta duna placer, tin cambio den nan apetit (no tin apetit o al contrario tin hopi apetit), tin problema cu drumimento y tin molester di poco energia. Un depresion cerca un persona cu tin un trastorno bipolar nos ta yama un depresion bipolar.

Episodio Maniaco

Den un **episodio maniaco** realmente ta sucede lo contrario. Un hende tin durante por lo menos dos siman masha hopi energia, tin menos necesidad di drumi, tin plannan grandi (irrealistico), e ta masha alegre y contento o al contrario ta rabia masha liher y un persona tin molester di un impulsividad aumenta (pa cual e por haci cosnan no sensato, dañino o hasta peligroso).

Kinan bo por pensa riba comportacion berdaderamente peligroso (core duro, inicia bringamento) o gasta masha hopi placa, cera prestamo o regala tur nan propiedadnan. Un persona cu un episodio maniaco ta hopi enfermo y su alrededor social ta (cu razon) hopi preocupa. Hopi biaha un episodio maniaco ta conduci na un hospitalisacion.

Causa y Tratamento

E causanan di un trastorno bipolar pa mayor parti ta desconoci ainda. Probablemente factor genetico ta hunga un rol importante. Hopi biaha tin mas miembro di famia cu tambe tin problema psikico. E tratamento di un trastorno bipolar ta orienta riba keda stabiel: no haya episodio maniaco ni episodio depresivo. Si un persona descontrola regularmente casi semper lo mester medicacion pa esaki. Den e tratamento ta duna hopi atencion pa e estilo di bida.

Medicacion cu ta usa ta e asina yama estabilisadornan di estado di animo (stemmingsstabilisatoren). Ta scoge mas tanto pa tratamento di mantencion despues cu un persona a bira malo dos o tres biaha. E ora nos sa cu e probabilidad ta grandi cu e sin medicacion e persona lo bira malo atrobe.

Si acaso tin necesidad di tratamiento di mantencion bo psiquiatra, den consulta cu bo persona, lo haci e escogencia mas adecua.

